



# ΕΡΓΑΣΙΑ σε ΥΨΟΣ με ΑΣΦΑΛΕΙΑ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΑΣΦΑΛΙΣΕΩΝ  
ΣΩΜΑ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ



## Σκαλωσιές:



- Μην αποσυναρμολογείς τμήματα της σκαλωσιάς πριν ολοκληρωθούν οι εργασίες και μην αφαιρείς ποτέ μαδέρια από το δάπεδο. Το ελάχιστο πλάτος του δαπέδου εργασίας δεν πρέπει σε καμία περίπτωση να είναι μικρότερο από 60 εκατοστά.
- Να ανεβαίνεις και να κατεβαίνεις τη σκαλωσιά χρησιμοποιώντας την ειδική σκάλα της, ποτέ «σκαρφαλώνοντας».
- Να ελέγχεις, ιδίως μετά από έντονη

βροχή και κακοκαιρία, ώστε οι ορθοστάτες να πατούν σε σταθερή και ανθεκτική επιφάνεια και η αγκύρωση της σκαλωσιάς στο κτίσμα να παραμένει στη θέση της καθ' όλη τη διάρκεια των εργασιών.

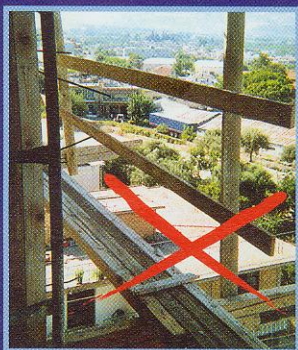
## Ανοιγματα:



- Σε κάθε άνοιγμα στα δάπεδα (όπως φωταγωγοί, φρέατα, καταπακτές, κλπ) μην μετατοπίζεις ποτέ τα **συστήματα ασφαλείας** (φράχτες, πλέγματα, σανιδώματα, καπάκια, κιγκλιδώματα).

- Μην αφαιρείς τμήματα από τα παραπάνω συστήματα ασφαλείας, ούτε να αλλάξεις τον τρόπο στερέωσής τους, εκτός φυσικά αν αυτό γίνεται για την ενίσχυσή της.

## Αυτοσχέδιες κατασκευές:



- Μην φτιάχνεις και μην χρησιμοποιείς ποτέ αυτοσχέδιες κατασκευές για να φτάσεις κάπου ψηλά. Πρέπει να υπάρχει πάντα η κατάλληλη σκαλωσιά, πύργος, καβαλέτο ή φορητή σκάλα.
- Σε κάθε περίπτωση να ελέγχεις ώστε να υπάρχει σταθερή και ανθεκτική έδραση κάτω και ευστάθεια κατά την ανάβαση και κατά την εκτέλεση της εργασίας.
- Μην χρησιμοποιείς για τάκους και



βάσεις υλικά ή αντικείμενα που μπορεί να θρυμματιστούν, να σπάσουν ή να μετακινηθούν.

- Μην εδράζεις σε επιφάνεια γλιστερή ή μαλακή.

## Πέρατα πλακών, στέγες:

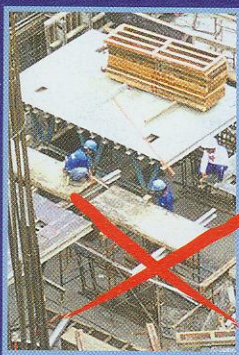


- Μην υποτιμάς ποτέ τον κίνδυνο πτώσης όταν εργάζεσαι σε στέγες, πλάκες ή άλλες επιφάνειες που δεν έχουν ακόμα στα άκρα τους τοποθετηθεί τα προβλεπόμενα από την μελέτη του έργου κατακόρυφα

στοιχεία (κιγκλιδώματα, τοίχοι, κλπ).

- Να θυμάσαι ότι τα μέτρα προστασίας έναντι πτώσης απαιτούνται όχι μόνο όταν θα χρειαστεί να εργασθείς κοντά στα επικίνδυνα άκρα, αλλά **σε κάθε περίπτωση**.
- Να ελέγχεις αν έχουν κατασκευαστεί μέτρα συλλογικής προστασίας έναντι πτώσης (κιγκλιδώματα, σκαλωσιές, σκάφες, δίχτυα).
- Μην θεωρείς ποτέ περιττή τη χρήση **ζώνης ασφάλειας**. Θα σε σώσει στην περίπτωση που για κάποιο λόγο δεν υπάρχουν ή δεν είναι επαρκή τα μέτρα συλλογικής προστασίας.
- Στις κεκλιμένες στέγες μην περπατάς όρθιος. Να κινείσαι πάνω σε ειδικά δάπεδα εργασίας, που στερεώνονται έτσι ώστε να μη γλιστρούν και που αποτρέπουν την πτώση σου διαμέσου της στέγης (ειδικά αν αυτή αποτελείται από εύθραυστα υλικά).

## Υπερυψωμένες διαβάσεις:



- Να μην περνάς πάνω από τάφρους, ανοίγματα και άλλα κενά με αυτοσχέδιους ή παρακινδυνευμένους τρόπους. Χρησιμοποίησε πάντα την κατάλληλη διάβαση (πεζογέφυρα, ράμπα, κλπ), που θα πρέπει να είναι επαρκούς αντοχής και με κατάλληλη κλίση.
  - Μην μετατοπίζεις ποτέ μια υπερυψωμένη διάβαση, ούτε να επεμβαίνεις με οποιοδήποτε τρόπο στα δύο άκρα στήριξής της, εκτός φυσικά αν αυτό γίνεται για την ενίσχυσή της.
- Μην χρησιμοποιείς υπερυψωμένες διαβάσεις που τα υλικά κατασκευής τους έχουν υποστεί φθορές.



## Κλιμακοστάσια:



- Να μην αφήνεις στο κλιμακοστάσιο και γενικά στις σκάλες απορρίμματα, μπάζα ή άλλα εμπόδια.
- Να φροντίζεις να υπάρχει συνέχεια επαρκούς φωτισμός.
- Να μην μεταφέρεις ογκώδη αντικείμενα που σε εμποδίζουν να βλέπεις που πατάς.
- Μην αφήνεις καλώδια και μπαλαντέζες να σέρνονται στα σκαλιά και τα πλατύσκαλα.

## Φορητές σκάλες:



- Μην χρησιμοποιείς σκάλες με ματισμένους ορθοστάτες ή σκαλοπάτια.
- Μην χρησιμοποιείς σκάλες που το υλικό κατασκευής τους έχει έστω και σε ένα σημείο τους σοβαρή φθορά.
- Να ανεβαίνεις και να κατεβαίνεις τη σκάλα με το πρόσωπο πάντα προς αυτή και να κρατιέσαι και με τα δύο χέρια (τα εργαλεία να είναι τοποθετημένα σε ειδικές

θήκες πάνω σου και τα υλικά να ανεβαίνουν με ανυψωτικό μηχανισμό).

- Μην τεντώνεις το σώμα σου στα πλάγια όταν εργάζεσαι πάνω στη σκάλα.
- Να ελέγχεις την αντοχή και τη σταθερότητα και των πάνω και των κάτω σημείων στήριξης της σκάλας.
- Μην τοποθετείς τη σκάλα κοντά σε σημεία κυκλοφορίας ή μπροστά σε πόρτες και παράθυρα που ανοίγουν προς το μέρος της.

## Μέθοδοι και διαδικασίες:

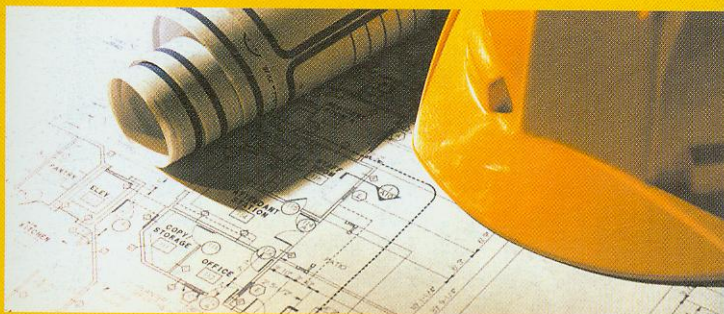


- Μη χρησιμοποιείς τη μέθοδο της «πάσας» για να ανεβάσεις υλικά από όροφο σε όροφο.
- Μη χειρίζεσαι γερανάκι που δεν έχει αντιστηριχτεί καλά με κατάλληλο αντίβαρο και με αγκύρωση ή μπουτέλιασμα.
- Μην «κόβεις δρόμο» πατώντας πάνω σε επιφάνειες που δεν έχουν σχεδιαστεί για να είναι προσβάσιμες. Πιθανόν να μην αντέχουν το βάρος του ανθρώπου ή να

μην έχουν επαρκή στήριξη.

- Μην επικοινωνείς με τους συναδέλφους σου σκύβοντας στο κενό.





Εκτός από τα παραπάνω,

## ΠΑΝΤΑ ΝΑ ΘΥΜΑΣΑΙ:

- ▼ Να αναφέρεις στους ανωτέρους σου κάθε επικίνδυνη κατάσταση και κάθε έλλειψη στα μέτρα ασφαλείας
- ▼ Να συμβάλλεις στην επιλογή αποτελεσματικών μέτρων πρόληψης εκφράζοντας τη γνώμη σου
- ▼ Να μην απομακρύνεις, μετακινείς ή απενεργοποιείς, έστω και προσωρινά, τα μέτρα ασφαλείας
- ▼ Να αποκαθιστάς, εάν αυτό είναι δυνατό, τα μέτρα ασφαλείας που πέφτει στην αντίληψή σου ότι έχουν με οποιοδήποτε τρόπο χάσει την αποτελεσματικότητά τους
- ▼ Να μη θεωρείς ότι η εμπειρία σου είναι ποτέ αρκετή για να σε προστατεύσει σε ένα επικίνδυνο περιβάλλον εργασίας
- ▼ Να μη θεωρείς ότι το να εργάζεσαι με παρακινδυνευμένο τρόπο αποδεικνύει τις επαγγελματικές σου ικανότητες
- ▼ Να συνεργάζεσαι με τον τεχνικό ασφαλείας και το γιατρό εργασίας, εάν υπάρχει, και να συντρέχεις τον εργοδότη σου στην προσπάθεια για σύστημα προστασίας της ασφαλείας και της υγείας των εργαζομένων στο εργοστάσιο
- ▼ Να φοράς κατάλληλα παπούτσια (σκληρά μποτίνια με αντιολισθηρή σόλα). Ποτέ μη φοράς σαγιονάρες ή πέδιλα, ούτε και το καλοκαίρι
- ▼ Να φοράς πάντα κράνος για την προστασία του κεφαλιού σου.





## ΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΔΟΜΕΣ ΚΑΙ ΤΑ ΤΕΧΝΙΚΑ ΕΡΓΑ

# ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΘΕΙΤΕ!

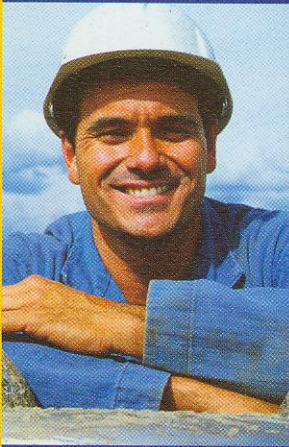
Οι πτώσεις αποτελούν τη σημαντικότερη αιτία ατυχημάτων στον κατασκευαστικό τομέα. Κάθε χρόνο πάνω από τα μισά θανατηφόρα εργατικά ατυχήματα που συμβαίνουν στις οικοδομές και τα άλλα τεχνικά έργα είναι το αποτέλεσμα πτώσης από ύψος. Εάν σε αυτά προστεθούν και τα ατυχήματα που επιφέρουν αναπηρίες και άλλες σοβαρές βλάβες στην υγεία των θυμάτων, γίνεται κατανοητό ότι η εφαρμογή μέτρων για την πρόληψη των πτώσεων αποτελεί για όλους πρωταρχικό και αδιαπραγμάτευτο στόχο.

Οι πτώσεις από ύψος σχετίζονται με την προσωρινότητα των εργασιών που εκτελούνται και με το συνεχώς μεταβαλλόμενο περιβάλλον εργασίας. Αυτά τα δύο χαρακτηριστικά αποβαίνουν σε βάρος της προσπάθειας για τη λήψη μέτρων ασφαλείας και για την εφαρμογή ασφαλών μεθόδων εργασίας και αποτελούν δύο από τις πάμπολλες ιδιαιτερότητες που καθιστούν τον κατασκευαστικό τομέα ως τομέα υψηλής επικινδυνότητας.

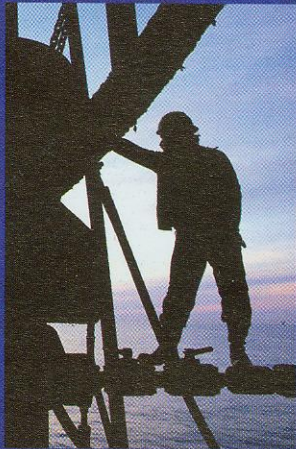
Πτώσεις από ύψος συμβαίνουν συνήθως κατά τις εργασίες σε σκαλωσιές, σε στέγες, σε υπερυψωμένες διαβάσεις, κοντά σε πέρατα πλακών και σε κατακόρυφα ή οριζόντια ανοίγματα, σε κλιμακοστάσια, κατά τη χρήση φορητών κλιμάκων, κατά τις εργασίες πάνω σε αυτοσχέδιες κατασκευές πρόσβασης σε ύψος και κατά την εκτέλεση εργασιών με λανθασμένες μεθόδους και διαδικασίες.

Το παρόν φυλλάδιο απευθύνεται στους εργαζόμενους και δίνει απλές οδηγίες και συμβουλές για την αποφυγή των ατυχημάτων που οι ίδιοι οι εργαζόμενοι μπορούν να εφαρμόσουν, συμβάλλοντας έτσι στην πρόληψη των ατυχημάτων τόσο για τους εαυτούς τους, όσο και για τους συναδέλφους τους.





Οι πτώσεις  
από ύψος  
μπορεί να είναι  
μοιραίες



Σ' εσένα  
δεν πρέπει  
να συμβεί αυτό!







■ ΜΕ ΤΗ ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ  
ΕΚΔΟΣΗ ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΤΟΥ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ ΣΤΟΝ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΟ ΤΟΜΕΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΑΣΦΑΛΙΣΕΩΝ  
ΣΩΜΑ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

■ Διεύθυνση Προγραμματισμού & Συντονισμού Τεχνικής και Υγειονομικής Επιθεώρησης  
Σταδίου 29, 101 10 Αθήνα

Τηλ: 210 370 2417, Fax: 210 370 2329

e-mail: [ypersepe@otenet.gr](mailto:ypersepe@otenet.gr)

[http:// www.ypergka.gr](http://www.ypergka.gr)